

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (312 g) / Portion (312 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 260	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 15 mg	
Sodium / Sodium 370 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 33 g	11 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	60 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	15 %