

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (231 g) / Portion (231 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 250	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 50 mg	
Sodium / Sodium 520 mg	22 %
Carbohydrate / Glucides 23 g	8 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 27 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	25 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %