

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (307 g) / Portion (307 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 320**Fat / Lipides 9 g 14 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 5 mg****Sodium / Sodium 220 mg 9 %****Carbohydrate / Glucides 54 g 18 %**Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 8 g

Protein / Protéines 13 g

Vitamin A / Vitamine A 50 %

Vitamin C / Vitamine C 20 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 30 %