

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (254 g) / Portion (254 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 350 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 35 g	12 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 6 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	25 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	25 %