

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (378 g) / Portion (378 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 300**Fat / Lipides 9 g 14 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 45 mg****Sodium / Sodium 380 mg 16 %****Carbohydrate / Glucides 28 g 9 %**Fibre / Fibres 6 g **24 %**

Sugars / Sucres 10 g

Protein / Protéines 29 g

Vitamin A / Vitamine A 70 %

Vitamin C / Vitamine C 280 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 25 %