

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (189 g) / Portion (189 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 260	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 2 g	11 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
Sodium / Sodium 290 mg	12 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	10 %
Fibre / Fibres 5 g	20 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 18 g	
Vitamin A / Vitamine A	8 %
Vitamin C / Vitamine C	40 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %