

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (183 g) / Portion (183 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 180	
Fat / Lipides 3.5 g	5 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 75 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 33 g	11 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	90 %
Vitamin C / Vitamine C	180 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	20 %