

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (430 g) / Portion (430 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 450**Fat / Lipides** 13 g **20 %**Saturated / saturés 3.5 g **18 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 90 mg**Sodium / Sodium** 560 mg **23 %****Carbohydrate / Glucides** 44 g **15 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 10 g

Protein / Protéines 37 g

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 70 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 20 %