

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (102 g) / Portion (102 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 60 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 15 g	5 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	15 %