

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (179 g) / Portion (179 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 250	
Fat / Lipides 14 g	22 %
Saturated / saturés 5 g	26 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Cholesterol / Cholestérol 65 mg	
Sodium / Sodium 450 mg	19 %
Carbohydrate / Glucides 10 g	3 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 21 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	40 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	10 %