

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (216 g) / Portion (216 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 310

Fat / Lipides 10 g 15 %

Saturated / saturés 4 g **20 %**
+ Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 20 mg

Sodium / Sodium 440 mg 18 %

Carbohydrate / Glucides 44 g 15 %

Fibre / Fibres 6 g **24 %**

Sugars / Sucres 4 g

Protein / Protéines 14 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 20 %

Calcium / Calcium 20 %

Iron / Fer 20 %