

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (217 g) / Portion (217 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 300	
<b>Fat / Lipides</b> 14 g	<b>22 %</b>
Saturated / saturés 2 g + Trans / trans 0 g	<b>10 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 40 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 480 mg	<b>20 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 19 g	<b>6 %</b>
Fibre / Fibres 4 g	<b>16 %</b>
Sugars / Sucres 5 g	
<b>Protein / Protéines</b> 21 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	110 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	15 %