

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (217 g) / Portion (217 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 340	
<b>Fat / Lipides</b> 15 g	<b>23 %</b>
Saturated / saturés 3 g + Trans / trans 0 g	<b>15 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 70 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 440 mg	<b>18 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 9 g	<b>3 %</b>
Fibre / Fibres 2 g	<b>8 %</b>
Sugars / Sucres 4 g	
<b>Protein / Protéines</b> 43 g	
Vitamin A / Vitamine A	8 %
Vitamin C / Vitamine C	40 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	20 %