

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (381 g) / Portion (381 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390	
Fat / Lipides 11 g	17 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 680 mg	28 %
Carbohydrate / Glucides 48 g	16 %
Fibre / Fibres 8 g	32 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 29 g	
Vitamin A / Vitamine A	25 %
Vitamin C / Vitamine C	190 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	15 %