

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (282 g) / Portion (282 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 350**Fat / Lipides 8 g 12 %**Saturated / saturés 1.5 g **8 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 55 mg****Sodium / Sodium 370 mg 15 %****Carbohydrate / Glucides 48 g 16 %**Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 3 g

Protein / Protéines 25 g

Vitamin A / Vitamine A 60 %

Vitamin C / Vitamine C 15 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 15 %