

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (140 g) / Portion (140 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 240		
Fat / Lipides 14 g		22 %
Saturated / saturés 0.5 g		3 %
+ Trans / trans 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 55 mg		
Sodium / Sodium 350 mg		15 %
Carbohydrate / Glucides 11 g		4 %
Fibre / Fibres 4 g		16 %
Sugars / Sucres 1 g		
Protein / Protéines 17 g		
Vitamin A / Vitamine A		2 %
Vitamin C / Vitamine C		8 %
Calcium / Calcium		6 %
Iron / Fer		20 %