

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (423 g) / Portion (423 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 290	
<b>Fat / Lipides</b> 7 g	<b>11 %</b>
Saturated / saturés 4.5 g	<b>23 %</b>
+ Trans / trans 0 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 5 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 60 mg	<b>3 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 55 g	<b>18 %</b>
Fibre / Fibres 7 g	<b>28 %</b>
Sugars / Sucres 40 g	
<b>Protein / Protéines</b> 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	90 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	4 %