

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (46 g) / Portion (46 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 140	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 80 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 23 g	8 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 12 g	
Protein / Protéines 4 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	8 %