

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (158 g) / Portion (158 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 230**

**Fat / Lipides 12 g 18 %**

Saturated / saturés 2 g 10 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 5 mg**

**Sodium / Sodium 440 mg 18 %**

**Carbohydrate / Glucides 27 g 9 %**

Fibre / Fibres 6 g 24 %

Sugars / Sucres 17 g

**Protein / Protéines 10 g**

Vitamin A / Vitamine A 4 %

Vitamin C / Vitamine C 30 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 30 %