

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (309 g) / Portion (309 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 240	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 330 mg	14 %
Carbohydrate / Glucides 41 g	14 %
Fibre / Fibres 10 g	40 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	8 %
Vitamin C / Vitamine C	30 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	15 %