

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (217 g) / Portion (217 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 310	
<b>Fat / Lipides</b> 18 g	<b>28 %</b>
Saturated / saturés 3.5 g	<b>18 %</b>
+ Trans / trans 0 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 185 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 410 mg	<b>17 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 31 g	<b>10 %</b>
Fibre / Fibres 8 g	<b>32 %</b>
Sugars / Sucres 5 g	
<b>Protein / Protéines</b> 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	110 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %