

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (234 g) / Portion (234 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 200	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 370 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 27 g	9 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 11 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	120 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	20 %