

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (161 g) / Portion (161 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 20 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides 19 g	6 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 13 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	70 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	8 %