

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (223 g) / Portion (223 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 100		
<b>Fat / Lipides</b> 5 g		<b>8 %</b>
Saturated / saturés 0.5 g		<b>3 %</b>
+ Trans / trans 0 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg		
<b>Sodium / Sodium</b> 330 mg		<b>14 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 13 g		<b>4 %</b>
Fibre / Fibres 3 g		<b>12 %</b>
Sugars / Sucres 6 g		
<b>Protein / Protéines</b> 1 g		
Vitamin A / Vitamine A		170 %
Vitamin C / Vitamine C		25 %
Calcium / Calcium		6 %
Iron / Fer		6 %