

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (428 g) / Portion (428 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 390**Fat / Lipides** 10 g **15 %**Saturated / saturés 1.5 g **8 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 185 mg**Sodium / Sodium** 470 mg **20 %****Carbohydrate / Glucides** 47 g **16 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 4 g

Protein / Protéines 30 g

Vitamin A / Vitamine A 8 %

Vitamin C / Vitamine C 30 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 20 %