

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (238 g) / Portion (238 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 250	
<b>Fat / Lipides</b> 8 g	<b>12 %</b>
Saturated / saturés 2 g + Trans / trans 0.5 g	<b>13 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 60 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 420 mg	<b>18 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 18 g	<b>6 %</b>
Fibre / Fibres 3 g	<b>12 %</b>
Sugars / Sucres 4 g	
<b>Protein / Protéines</b> 27 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	30 %