

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (171 g) / Portion (171 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 24 g	8 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	20 %