

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (524 g) / Portion (524 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 510	
Fat / Lipides 15 g	23 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	
Sodium / Sodium 360 mg	15 %
Carbohydrate / Glucides 63 g	21 %
Fibre / Fibres 8 g	32 %
Sugars / Sucres 12 g	
Protein / Protéines 28 g	
Vitamin A / Vitamine A	170 %
Vitamin C / Vitamine C	110 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	35 %