

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1/8 of recipe (224 g)

par 1/8 de recette (224 g)

| Amount Teneur | % Daily Value % valeur quotidienne |
|---|---------------------------------------|
| Calories / Calories 350 | |
| Fat / Lipides 14 g | 22 % |
| Saturated / saturés 2.5 g | |
| + Trans / trans 0 g | 13 % |
| Omega-3 / oméga-3 0.2 g | |
| Cholesterol / Cholestérol 115 mg | |
| Sodium / Sodium 390 mg | 16 % |
| Potassium / Potassium 750 mg | 21 % |
| Carbohydrate / Glucides 32 g | 11 % |
| Fibre / Fibres 4 g | 16 % |
| Sugars / Sucres 13 g | |
| Protein / Protéines 28 g | |
| Vitamin A / Vitamine A | 10 % |
| Vitamin C / Vitamine C | 0 % |
| Calcium / Calcium | 8 % |
| Iron / Fer | 20 % |
| Vitamin D / Vitamine D | 4 % |
| Vitamin B6 / Vitamine B6 | 35 % |
| Vitamin B12 / Vitamine B12 | 15 % |
| Zinc / Zinc | 25 % |