

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (181 g) / Portion (181 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 270

Fat / Lipides 9 g 14 %

Saturated / saturés 1.5 g 8 %
+ Trans / trans 0 g

Omega-6 / oméga-6 1.5 g

Cholesterol / Cholestérol 45 mg

Sodium / Sodium 400 mg 17 %

Potassium / Potassium 360 mg 10 %

Carbohydrate / Glucides 37 g 12 %

Fibre / Fibres 2 g 8 %

Sugars / Sucres 1 g

Protein / Protéines 11 g

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 40 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 25 %

Vitamin D / Vitamine D 6 %

Vitamin B6 / Vitamine B6 6 %

Vitamin B12 / Vitamine B12 6 %

Zinc / Zinc 15 %