

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (212 g) / Portion (212 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 220	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0 g	8 %
Cholesterol / Cholestérol 115 mg	
Sodium / Sodium 430 mg	18 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 38 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %