

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (216 g) / Portion (216 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 160

**Fat / Lipides** 3.5 g **5 %**

Saturated / saturés 0.5 g **3 %**  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg

**Sodium / Sodium** 310 mg **13 %**

**Carbohydrate / Glucides** 30 g **10 %**

Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 6 g

**Protein / Protéines** 6 g

Vitamin A / Vitamine A 60 %

Vitamin C / Vitamine C 140 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 15 %