

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (226 g) / Portion (226 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 310		
Fat / Lipides 15 g		23 %
Saturated / saturés 2.5 g		13 %
+ Trans / trans 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 40 mg		
Sodium / Sodium 430 mg		18 %
Carbohydrate / Glucides 32 g		11 %
Fibre / Fibres 5 g		20 %
Sugars / Sucres 9 g		
Protein / Protéines 16 g		
Vitamin A / Vitamine A		8 %
Vitamin C / Vitamine C		25 %
Calcium / Calcium		4 %
Iron / Fer		6 %