

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (164 g) / Portion (164 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 220**Fat / Lipides 13 g 20 %**Saturated / saturés 2 g 10 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 280 mg 12 %****Carbohydrate / Glucides 16 g 5 %**

Fibre / Fibres 2 g 8 %

Sugars / Sucres 8 g

Protein / Protéines 12 g

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 15 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 15 %