

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (154 g) / Portion (154 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 210

Fat / Lipides 5 g **8 %**

Saturated / saturés 1.5 g **8 %**
+ Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 5 mg

Sodium / Sodium 160 mg **7 %**

Carbohydrate / Glucides 37 g **12 %**

Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 9 g

Protein / Protéines 5 g

Vitamin A / Vitamine A 190 %

Vitamin C / Vitamine C 6 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 6 %