

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (235 g) / Portion (235 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 150****Fat / Lipides 7 g 11 %**Saturated / saturés 2 g  
+ Trans / trans 0 g **10 %****Cholesterol / Cholestérol 5 mg****Sodium / Sodium 310 mg 13 %****Carbohydrate / Glucides 18 g 6 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 4 g

**Protein / Protéines 6 g**

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 30 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 8 %