

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (247 g) / Portion (247 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 210**Fat / Lipides 8 g 12 %**

Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	

Cholesterol / Cholestérol 80 mg**Sodium / Sodium 440 mg 18 %****Carbohydrate / Glucides 8 g 3 %**

Fibre / Fibres 3 g	12 %
--------------------	------

Sugars / Sucres 0 g	
---------------------	--

Protein / Protéines 28 g

Vitamin A / Vitamine A 8 %

Vitamin C / Vitamine C 40 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 15 %