

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (160 g) / Portion (160 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 280**Fat / Lipides 8 g 12 %**Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 330 mg 14 %****Carbohydrate / Glucides 42 g 14 %**

Fibre / Fibres 12 g 48 %

Sugars / Sucres 10 g

Protein / Protéines 13 g

Vitamin A / Vitamine A 25 %

Vitamin C / Vitamine C 120 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 50 %