

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (231 g) / Portion (231 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 290****Fat / Lipides 7 g 11 %**

Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	

**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 260 mg 11 %****Carbohydrate / Glucides 55 g 18 %**

Fibre / Fibres 7 g	28 %
--------------------	------

Sugars / Sucres 21 g	
----------------------	--

**Protein / Protéines 6 g**

Vitamin A / Vitamine A 25 %

Vitamin C / Vitamine C 45 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 15 %