

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (211 g) / Portion (211 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 200**Fat / Lipides 5 g 8 %**Saturated / saturés 0.5 g **3 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 30 mg****Sodium / Sodium 370 mg 15 %****Carbohydrate / Glucides 25 g 8 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 6 g

Protein / Protéines 14 g

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 35 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 15 %