

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (193 g) / Portion (193 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 320 mg	13 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	6 %
Fibre / Fibres 5 g	20 %
Sugars / Sucres 6 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	15 %
Vitamin C / Vitamine C	50 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %