

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (147 g) / Portion (147 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 150	
Fat / Lipides 3 g	5 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	
Sodium / Sodium 190 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	25 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	6 %