

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (163 g) / Portion (163 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 190**Fat / Lipides 2 g 3 %**Saturated / saturés 0.4 g 2 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 135 mg 6 %****Carbohydrate / Glucides 37 g 12 %**

Fibre / Fibres 3 g 12 %

Sugars / Sucres 2 g

Protein / Protéines 7 g

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 20 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 8 %