

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (109 g) / Portion (109 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 120**Fat / Lipides** 4.5 g **7 %**Saturated / saturés 1 g **5 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 35 mg**Sodium / Sodium** 260 mg **11 %****Carbohydrate / Glucides** 7 g **2 %**Fibre / Fibres 2 g **8 %**

Sugars / Sucres 2 g

Protein / Protéines 13 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 15 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 4 %