

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (74 g) / Portion (74 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium / Sodium 170 mg	7 %
Carbohydrate / Glucides 32 g	11 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	20 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %