

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (285 g) / Portion (285 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 240****Fat / Lipides 4.5 g 7 %**Saturated / saturés 0.3 g  
+ Trans / trans 0 g **2 %****Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 260 mg 11 %****Carbohydrate / Glucides 42 g 14 %**Fibre / Fibres 10 g **40 %**

Sugars / Sucres 13 g

**Protein / Protéines 11 g**

Vitamin A / Vitamine A 70 %

Vitamin C / Vitamine C 70 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 35 %