

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (72 g) / Portion (72 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 160**Fat / Lipides** 7 g **11 %**Saturated / saturés 0.5 g **3 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg**Sodium / Sodium** 1 mg **1 %****Carbohydrate / Glucides** 23 g **8 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 11 g

**Protein / Protéines** 5 g

Vitamin A / Vitamine A 4 %

Vitamin C / Vitamine C 4 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 8 %