

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (319 g) / Portion (319 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 160**Fat / Lipides 4 g 6 %**Saturated / saturés 1.5 g **8 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 5 mg****Sodium / Sodium 370 mg 15 %****Carbohydrate / Glucides 28 g 9 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 12 g

Protein / Protéines 5 g

Vitamin A / Vitamine A 70 %

Vitamin C / Vitamine C 25 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 25 %