

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (186 g) / Portion (186 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 140**Fat / Lipides 5 g 8 %**Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 75 mg****Sodium / Sodium 410 mg 17 %****Carbohydrate / Glucides 11 g 4 %**

Fibre / Fibres 2 g 8 %

Sugars / Sucres 3 g

Protein / Protéines 14 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 25 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 8 %