

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (212 g) / Portion (212 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 220**Fat / Lipides 10 g 15 %**Saturated / saturés 3 g 15 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 75 mg****Sodium / Sodium 210 mg 9 %****Carbohydrate / Glucides 7 g 2 %**

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 3 g

Protein / Protéines 26 g

Vitamin A / Vitamine A 4 %

Vitamin C / Vitamine C 30 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 20 %